PLASTİK CERRAHİ KLİNİĞİ GÖZ KAPAĞI DÜŞÜKLÜĞÜ (BLEFAROPTOZİS) VE ESTETİĞİ AMELİYATI AYDINLATILMIŞ RIZA BELGESİ

HASTA ADI-SOYADI:	CİNSİYETİ: □ E □ K
PROTOKOL NO:	DOĞUM TARİHİ: …./…/….
ADRES/TELEFON:	

Sayın Hasta/Yasal Temsilci,

Lütfen bu formu dikkatlice okuyunuz. Bu onam formu size/hastanıza anlatılan Göz Kapağı Düşüklüğü (Blefaroptozis) Ve Estetiği Ameliyatının "nasıl?", "neden?" gerçekleştirilmek istendiği, bu "işlem gerçekleştirilmez ise hangi sonuçlara yol açabileceği", "işlemin gerçekleştirilmesi sırasında ya da sonrasında hangi yan etki ya da istenmeyen olaylar olabileceği", bu işlemin "alternatifinin olup olmadığı" konusunda sizi aydınlatmak için hazırlanmıştır. Bu formu okuyup, imzalayarak işlem konusunda aydınlatıldığınızı ve işlemin yapılmasına rıza gösterdiğinizi beyan etmektesiniz. Form içerisinde anlamadığınız noktaları doktorunuza sorabilirsiniz.

**Bu formu okuyup anlayıp imzaladıktan sonra ameliyat olmaktan vazgeçmekte özgürsünüz.*

- **İşlemin Kim Tarafından Nerede Yapılacağı:** İşleminiz Ameliyathane de Plastik Cerrahi Uzman Hekimi tarafından yapılacaktır.
- **Hastalığınız ve Tıbbi Müdahale Hakkında Bilgi,**

Göz kapağı düşüklüğü ameliyatının amacı göz kapaklarındaki deri fazlalığının alınması ve göz kapağını kaldıran kas ve tendon yapısının sıkılaştırılmasını içermektedir. Göz kapaklarındaki fazla deriler gerekirse atılacak, göz kapaklarındaki zarlar ve kaslar katlanıp kuvvetlendirilecektir. Bu ameliyatta üst göz kapağı için göz kapağı doğal çizgisinden kesi yapılmaktadır. Alt göz kapağı için ise farklı tekniklerde kirpik altı veya göz kapağı iç yüzünden de yaklaşım olabilir. Bu ameliyatta yapılan izler yaşam boyu kalıcı olmasına rağmen, bölge ince deriye sahip olduğu ve kesiler doğal çizgilere saklandığı için fazla dikkat çekmemektedir.

Anestezi: Size genel ve/veya lokal anestezi verilecektir. Anestezi yani narkoza ve operasyon sırasında uyumanızla ilgili tüm bilgilendirme Anestezi ve Reanimasyon Uzman Hekimi tarafından yapılacaktır.

- **İşlemden Beklenen Faydalar:** Göz kapaklarında daha düzgün bir görüntü elde etmek, görüş alanına engel teşkil eden cilt dokularını ortadan kaldırmak ve daha genç ve dinamik göz çevresi elde etmek amaçlanmaktadır. .
- **İşlemin Uygulanmaması Durumunda Karşılaşılabilecek Sonuçlar:** Herhangi bir problem yaşamazsınız şu anki durumunuz devam eder.
- **İşlemin Alternatifleri:** Alternatif tedavisi yoktur
- **İşlemin Riskleri-Komplikasyonları:**

Hastaların çoğu, aşağıda bahsedilen komplikasyonları yaşamasalar da, risklerin, potansiyel komplikasyonların ve ameliyatın sonuçlarının tam olarak anlaşılması açısından önemlidir..

Kanama: Ameliyat alanında ameliyat sonrasında kanama görülebilir. Aşırı kanama durumlarında kan verme ihtiyacı olabilecektir. Kan verilmesine ait riskler hafif alerjik reaksiyonlardan ölüme kadar gidecek düzeyde olabilmektedir.

Enfeksiyon: Her ameliyatta olduğu gibi yaralanma bölgenizde enfeksiyon olabilir. Bu riskin azaltılması amacıyla bazı durumlarda antibiyotik kullanımı gerekebilmektedir ancak antibiyotik kullanılmasına rağmen enfeksiyon gelişebilir ve hayatı tehdit eden veya görme problemine yol açabilecek yumuşak doku enfeksiyonları gelişebilir.

Yara izi: Üst göz kapağınızın katlantı yerinde cerrahi sonrası ameliyat izleriniz olacaktır. İzlerin az olması için her türlü önlem alınacaktır. İzler yapılacak cerrahiye göre farklı uzunluklarda olabilir. İzler kişilere veya bölgelere göre kalın veya ince olabilir. Hastaya ve bölgeye bağlı olarak bu izler aşırı boyutlara ulaşıp (hipertrofik skar veya keloid) kozmetik sorunlara neden olabilir ve ek tedavi ve cerrahi işlem gerektirebilir. Bu izler yaşam boyu kalıcıdır.

Tatmin edici olmayan sonuçlar: Ameliyat sonrası göz kapaklarınızdan çıkartılan cilt ve yağ dokuları sonrasında uzun dönemde göz kapaklarınızdaki cilt fazlalıklarında azalma olacaktır ancak bu süreç ve şişliklerin inmesi zaman alacaktır. Yağ dokularının çıkarıldığı yerde kanama anormal yara iyileşmesi ve skar dokusu oluşması durumunda göz kapaklarınızda yeterli hacim kaybı veya incelme oluşmayabilir. Kanama olması ve kan birikmesi durumunda tekrar ameliyat olmanız gerekebilir, özellikle alt göz kapağı ameliyatlarında kan birikmesine bağlı olarak erken dönemde doktorunuza haber vermemeniz durumunda kanın göz sinirlerine bası yapmasına bağlı olarak göz hareketlerinde kayıp ve görme kaybına kadar gidecek ciddi komplikasyonlar oluşması muhtemeldir. Bu nedenle ameliyat sonrası beklenenden daha fazla şişlik olması, bakış hareketlerinde azalma ve çevrenizdeki renkleri ayırt etmede zorluk yaşamanız veya gözünüzde ağrı hissetmeniz durumunda en kısa sürede bir acil serivse başvurun veya doktorunuza haber verin.

Gerilme yara iyileşmesi ve gözlerin açık kalma riski: Ameliyat alanında derinin çekilmesine bağlı gerginlik hissi olabilir. Bu his derinin yeni duruma adapte olmasıyla zaman içinde kaybolur. Bu süre içinde gözleriniz kapalı durumundayken bir miktar açıklık kalabilir bu nedenle doktorunuzun önerdiği uygun gözyaşı damlaları kullanmanız gerekmektedir. Uygun tedaviye rağmen gözlerinizde yaşarma kızarıklık kuruma yanma batma gibi şikâyetleriniz olabilir. Ameliyat sonrası dönemde üst göz kapağınızda ameliyata bağlı olarak derinizde aşırı çekilmeler oluşabilir ve

gözlerinizin açık kalması durumu oluşabilir aynı zamanda alt göz kapağınızda da benzer sebeplerden ve yerçekiminin etkisinden dolayı alt göz kapağınızın açık kalması ve göz bebeğinizin siyah kısmını tam örtmemesi **(lagoftalmus**) gibi sorunlar yaşanabilir. Göz kapağında potluklar, dalgalanmalar, çökmeler, yükseklikler, iki taraf arasında simetri bozuklukları, gerginlikler, alt ve üst göz kapağında çekintiler **(ektropiyon, lagoftalmus)** olabilir. Bunlar geçici veya kalıcı olabilir. Göz kapağında çok nadir olmakla birlikte dikilen yara kenarlarında dolaşım bozukluğuna bağlı **nekrozlar** (doku ölümü) görülebilir. Bu risk sigara içenlerde daha fazladır. Nekroz olursa yara iyileşmesi süresi uzayacaktır. Ek girişimler (tekrar dikme gibi) gerek olabilecektir. Ameliyat sonrası dokuların alınması ve gerilmesi yetersiz kalırsa, simetri bozukluğu olursa tekrar revizyon yapma olasılığı vardır. Bu gibi sorunlar genellikle cilt yapınız ve yara iyileşmesine vücudunuzun verdiği aşırı tepkilerden kaynaklanmaktadır.

Kirpik kaybı: Özellikle alt göz kapağında kirpik kaybı görülebilir. Alt ve üst göz kapağı fonksiyonlarında zayıflık görülebilir. Bu özellikle yaşlı hastalarda daha fazla olacaktır.

Görme kaybı: Retinal arterin idiyopatik spazmı, retrobulbar neuritis retinal arterde trombosis, retrobulber hematom, intraoküler hemoraji, sistemik veya serebral nedenle optik atrofi gibi nadir ve farklı nedenlere bağlı kalıcı veya geçici görme kayıpları yaşayabilirsiniz.

Anestezi Riskleri: Cerrahi/girişimsel işlem onamınızı verdikten sonra Anestezi ve Reanimasyon Uzman Hekimi tarafından anestezi riskleri ile ilgili bilgilendirme yapılacak ve ayrıca anestezi için rızanız alınacaktır.

Ameliyatın Genel Riskleri:

- Akciğerlerinizde küçük alanlarda kapanma görülebilir. Bu durum, akciğer enfeksiyonu riskini artırır. Antibiyotik kullanımı ve solunum fizyoterapisi gerekebilir.
- Bacaklarda kan pıhtılaşması sonucu şişme ve ağrı olabilir. Bu pıhtılar nadiren bulunduğu yerden ayrılıp kan dolaşımıyla akciğerlerinize gidip ölüme varan sonuçlara neden olabilir.
- İşlem sırasında ve sonrasında ameliyattan bağımsız veya ameliyata bağlı kalp krizi / felç görülebilir
- İşlem sırasında ve sonrasında ölüm görülebilir.
- Şişman hastalarda ve/veya sigara içenlerde yara yeri ve solunum yolları enfeksiyonları, kalp ve akciğer sorunları ve damar içi pıhtılaşma görülebilir.

- **İşlemin Tahmini Süresi:** Hastanın kliniğine göre değişmekle birlikte tahmini süre: 1-2 saat arasında değişmektedir.
- **Kullanılacak ilaçların muhtemel istenmeyen etkileri ve dikkat edilecek hususlar:** Ameliyat sırasında verilen narkoz ilaçlarının akciğer, kalp, beyin, böbrek ve karaciğer gibi organlar üzerinde toksik (zehirli) etkileri / yan etkileri olabilir. Bu nedenle ÖLÜM TEHLİKESİ ortaya çıkabilir.

  Ameliyat öncesinde ve sonrasında, tedavi gördüğünüz klinikte verilen ilaçların, ilaca bağlı olarak çok çeşitli toksik (zehirli) etkileri / yan etkileri olabilir. Bu nedenle ÖLÜM TEHLİKESİ dâhil olmak üzere birçok etki ortaya çıkabilir.
- **Hastanın işlem öncesi ve sonrası dikkat etmesi gereken hususlar ile dikkat edilmemesi durumunda yaşanabilecek sorunlar:**

<u>Girişimden önce hastanın dikkat etmesi gereken hususlar:</u>

Bağışıklık sisteminizi baskılayacak aşırı yorgunluk, çok katı diyet, uyuşturucu kullanımı, aşırı alkol tüketiminden kaçınmalısınız. Ameliyat öncesinde kullanılan Aspirin vb kan sulandırıcı ilaçlar, vitaminler, hap şeklinde satılan besin destekleri, homeopatik maddeler, zayıflama ilaçları ve yeşil çay gibi bitkisel ürünler ameliyat esnasında ve sonrasında çok ciddi kanama sorunları ve ilaç etkileşimlerine yol açabilmektedir. Ameliyattan 5 gün önce tür ürünler kullanılmamalıdır. Düzenli kullanılması zorunlu olan tansiyon, şeker, kalp veya tiroid ilaçları gibi ilaçlar hakkında doktorunuza bilgi veriniz. Planlanan ameliyat saatinden 8 saat öncesinden itibaren ağızdan su dâhil hiçbir şey alınmamalıdır.

<u>Girişimden sonra hastanın dikkat etmesi gereken hususlar:</u>

Pozisyon: Genel olarak ameliyat edilen bölge kalp seviyesinin üzerinde tutulmalıdır.

Solunum egzersizleri: Ağrı vb. değişik nedenlerle yeterince derin solunum yapılamaz ise hava yollarında tıkaç oluşumu (atelektazi) ve buna bağlı akciğer enfeksiyonu gelişimi riski söz konusudur. Bu nedenle saat başı en az 3-5 kez tüm akciğeri genişletecek derin nefesler almak gereklidir. Yeterince sıvı alımı bronşlarda tıkaç oluşumunu azaltacaktır.

Hareket kısıtlaması: Ameliyat bölgesini ilgilendiren kısımlar gereğinden fazla kullanılmamalıdır.

Beslenme: Ameliyat süreci boyunca kullanılan ilaçların vücuttan rahat atılabilmesi, bacaklarda pıhtı oluşumu riskinin azaltılması için yeterli sıvı alımı önemlidir. Sık tuvalete gitmemek için sıvı alımını kısmak en sık yapılan hatalardandır. Bu süreçte alkolden uzak durulmalı, kanamayı artırabilecek aspirin vb. ilaçlar alınmamalıdır. Ameliyat sonrası dönemde kilo vermeye yönelik çok sıkı diyetler yapılmamalı, dengeli beslenmeye dikkat edilmelidir.

İlaç Kullanımı: Doktorunuzun önerdiği ilaçlar önerildiği şekilde kullanılmalı

Sigara: Sigara tütün mamulleri içmek yara iyileşme sürecini uzattığından bu maddelerin tüketilmemesi gerekmektedir.

Ameliyat sonrası dönemde pansuman, bandaj ve özel korseler doktorunuzun bilgilendirdiği şekilde düzenli olarak uygulanmalıdır. Ameliyat bölgesinde koku, beyaz (yeşil/sarı akıntı, ateş yüksekliği herhangi bir şişme olursa hekiminize bildiriniz.

- **Finansal Bilgilendirme:** Cerrahi masrafların ve ameliyat sonrası kullanılması gerekli korse gibi yardımcı ürünlerin ücretini sigortanızın kapsayıp kapsamadığını ve ödeme şeklini doktorunuz veya hastanenize sorunuz. Bazı beklenmeyen durum ve tedaviler için gereken ek ödemeler ve ücretlerden sorumlu olacaksınız. Cerrahi komplikasyonlar (olumsuz sonuç) gelişmesi halinde ek masraflar oluşabilir. İkincil cerrahi veya düzeltme (revizyon) amaçlı cerrahilerle ilgili hastanede kalış ve ameliyat ücretleri de sizin sorumluluğunuzdadır. Ameliyat sonrası kullanılması gerekli bazı korse veya tıbbi ürünler sigortanız kapsamı dışında olup ameliyat öncesi medikal firmaları ile görüşüp korse veya tıbbi ürünleri kendiniz temin etmek durumundasınız.

Lütfen kendi el yazınızla ***''Okudum, anladım ve kabul ediyorum''*** yazınız ve imzalayınız.

……
……..

	Ad-Soyad	Tarih	Saat	İmza
Hasta Ad-Soyadı				
Bilgilendirme/İşlemi Yapan Hekim				
Yasal Temsilci*				
Tercüman (İhtiyaç halinde)				

Notlar:

** Hasta 18 yaşından küçükse, bilinci kapalıysa ya da imza yetkisi yoksa onay yasal temsilcisi tarafından verilir.*

*** Bu form 2 nüsha doldurulur, bir nüsha hasta dosyasında 1 nüsha hastada /yakınında kalır.*